

La Lettre



Lettre d'information à destination des familles
et amis de l'AAPEI EPANOU

N° 152 - Novembre 2025

AU SOMMAIRE

**REJOIGNEZ LE CONSEIL
D'ADMINISTRATION**

RETOUR SUR LE REPAS CARITATIF

**BELLE MOBILISATION POUR LE
DUODAY 2025 !**

LA VIE DES ETABLISSEMENTS

AGENDA ASSOCIATIF

- 16 décembre : Conseil d'administration
- 28 février 2026 : Soirée Familiale

A festive poster for the 'Soirée Familiale 2026'. The background is dark with gold and white balloons, a glowing disco ball, and fireworks. The AAPEI EPANOU logo is in the top left. The text is in white and gold. At the bottom, there are two gold banners with the words 'TOMBOLA' and 'REPAS DANSANT'. Below the banners, there is a small illustration of people dancing. At the very bottom, there is contact information for registration.

SOIREE FAMILIALE 2026
SAMEDI 28 FEVRIER 2026
A 19H
A CAP PERIAZ -SEYNOD

TOMBOLA
REPAS DANSANT

INSCRIPTION AU PLUS TARD LE 20 JANVIER
BULLETIN D'INSCRIPTION A DEMANDER A : CONTACT@AAPEI-EPANOU.ORG
04 50 69 30 75 - WWW.EPANOU.ORG



🌱 Ensemble, faisons vivre l'AAPEI Epanou !

Rejoignez les commissions et le Conseil d'administration

L'AAPEI Epanou est une association de parents et d'amis qui accompagne les personnes en situation de handicap. C'est cette dimension familiale et solidaire qui fait sa richesse et sa force depuis 70 ans.

Mais pour continuer à faire vivre notre association, **nous avons besoin de vous !**

Pourquoi s'engager ?

Aujourd'hui, **notre Conseil d'administration compte 17 administrateurs**, alors que nos statuts nous permettraient d'être **24**. Chaque parent, chaque proche de la personne accompagnée par l'association a sa place pour contribuer, donner son avis, proposer des idées et **participer aux grandes orientations** de l'AAPEI EPANOU.

Intégrer le Conseil d'administration, c'est :

- **Mieux connaître** l'association qui accompagne votre proche au quotidien ;
- **Être acteur** des décisions importantes pour son avenir et celui de toutes les personnes accompagnées ;
- **Faire entendre la voix des familles** et participer à une dynamique collective.

C'est un engagement qui demande un peu de temps, bien sûr, mais qui apporte aussi beaucoup de satisfaction personnelle et le sentiment concret d'être utile à la vie associative.

Des façons simples de s'impliquer :

Avant de rejoindre le Conseil d'administration, vous pouvez participer à une commission de travail :

- 👉 Opération Brioches
- 👉 Soirée familiale
- 👉 Communication
- 👉 ... ou d'autres projets selon vos envies !

Et pour celles et ceux qui souhaitent aller plus loin, il est possible de **suivre un parcours de cooptation d'un an** : vous participez alors au Conseil d'administration à titre consultatif. C'est une belle manière de découvrir **le fonctionnement de l'association** avant de vous engager pleinement pour trois ans.

Rejoindre le Conseil d'administration, c'est agir pour tous !

En vous impliquant, vous apportez votre regard, vos idées, votre expérience de parent. Vous contribuez à construire une association toujours plus proche des besoins des personnes accompagnées et de leurs familles.

Votre engagement compte, et chaque voix compte !

💬 Envie d'en savoir plus ou de participer ?

Contactez le secrétariat de Direction Générale au 04 50 69 30 75 - contact@aapei-epanou.org

Nous serons ravis d'échanger avec vous !

La Soirée caritative du 29 novembre 2025

À l'initiative d'Éric Prowalski, chef du restaurant étoilé La Rotonde – Hôtel Les Trésoms et parrain de l'AAPEI EPANOU, la deuxième édition du repas caritatif s'est tenue le 29 novembre 2025 au restaurant La Tournette de l'ESAT Le Parmelan à Seynod.

Entièrement redécorée pour l'occasion par les équipes et les enfants les jeunes de l'atelier Vert du DIME et grâce à la récolte de courges et coloquintes de la Ferme de Chosal, la salle plongeait les convives dans une ambiance automnale, chaleureuse et accueillante.

Cette année, 70 convives ont répondu présents pour soutenir cet événement solidaire, dont les bénéficiaires permettront l'acquisition d'une joëlette, un équipement essentiel favorisant la participation de tous aux sorties et activités de plein air.

L'organisation de cette soirée a été portée avec enthousiasme et engagement par les administrateurs, bénévoles et professionnels de l'association, en lien étroit avec Éric Prowalski et Laure Magagnin, cheffe de la cuisine centrale. Ensemble, ils ont uni talents et créativité pour offrir un menu à la fois raffiné, généreux et inspiré par les saveurs de saison.

Les élèves de l'ISETA-ECA, accompagnés par leur professeure Corinne Duché, ont assuré un service attentif, dynamique et souriant, contribuant largement à la réussite de la soirée.

Des temps forts de convivialité ont également été offerts par les ouvriers de la cuisine centrale, accompagnés d'Éric Prowalski, qui ont présenté avec émotion les plats servis.

Les partenaires et sponsors ont de nouveau joué un rôle essentiel dans la réussite de l'événement, notamment grâce à la tombola, qui a prolongé la fête en distribuant de nombreux lots d'exception 🎁. Leur soutien matériel, financier ou logistique représente un appui précieux et fidèle.

L'AAPEI EPANOU leur adresse ses plus vifs remerciements : Karine Roye, Terre d'Azur Pomona, Carrefour Contact Frangy, l'Hôtel Les Trésoms, l'ISETA-ECA, Didier Bunaz, l'imprimerie IDEM Solutions, ODS RADIO, EKOSPORT, Patrick Agnellet, l'ESAT Le Parmelan, la Ferme de Chosal, le Complexe Enfants et Chrystel Picco.

Un grand merci a également été adressé à Marie Menet, administratrice, pour le don fait à l'association de tableaux de Koza et Françoise Freire et destiné à la vente durant la soirée.

La soirée s'est achevée dans la bonne humeur, portée par les applaudissements enthousiastes du public lors de la présentation finale des cuisiniers et serveurs, suivie d'un temps en chanson sur l'air de Bella Ciao, entonné à l'unisson avec les quatre jeunes Italiennes en service civique à la Ferme de Chosal 🎵.

La Présidente et le Conseil d'Administration remercient sincèrement Mme Hurelle, Directrice Générale, pour sa présence soutenante ainsi que tous les convives et l'ensemble des partenaires, sponsors, professionnels et bénévoles qui ont contribué, par leur engagement et leur générosité, à faire de cette soirée un moment inoubliable. Grâce à eux, l'association peut continuer à développer des projets essentiels au service des personnes accompagnées.

📍 Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition encore plus gourmande, conviviale et solidaire ! 📍



Le 27 novembre dernier, de nombreux salariés et ouvriers ont partagé un moment convivial autour d'un délicieux repas pour :
l'inauguration de la nouvelle salle de restaurant des ouvriers de la ferme de Chosal

**COMPLEXE
DE CHOSAL**





Ce 20 novembre a été l'occasion d'une journée de stage découverte en entreprise pour 10 de nos 63 ouvriers cette année.

L'opération DuoDay, pilotée par l'ALGEEI en collaboration avec le ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles, s'inscrit dans la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées, partout en France et en Outre-mer.

Voici les entreprises partenaires de l'ESAT qui ont permis un échange avec les ouvriers :

- DASSAULT AVIATION > Vincent, Romain
- RESTAURANT L'ARBORESSENCE > Mehdi B
- MIGROS à Etrembières > Quentin, Anthony
- SYANE à Poisy > Césaire, Valentin
- GENDARMERIE de Cruseilles, Noa
- GLACES DES ALPES > Lory
- VAUDAUX à Sillingy > Guillaume

Durant la matinée, 10 ouvriers ont découvert de nouveaux métiers, ceux des parrains qui les accompagnaient. Lory a même pu bénéficier d'une visite dans son ensemble de l'entreprise Glaces des Alpes et pu en discuter.

S'en est suivie la pause méridienne à Chosal pour certains, autour d'un bon repas préparé par Yvan le chef moniteur et son équipe.

L'après-midi a été consacrée à la visite de l'ESAT et à la présentation des différents secteurs de travail.

Quant à lui, Mehdi a pu participer au plus près aux repas gastronomiques servis au restaurant au bord du lac de Cruseilles.

Ce fut aussi une journée découverte pour une onzième personne : Isabelle Mulas, la nouvelle cheffe de service de l'ESAT ! En effet c'est elle qui a repris l'organisation de cet évènement.



DUODAY 2025

Le jeudi 20 novembre,
39 ouvriers de l'ESAT Le Parmelan
ont réalisé leur **DuoDay**.

Pour rappel, le DuoDay est une journée nationale
d'immersion en entreprise, collectivité ou association.

Merci à la ville d'Annecy, Point P, Intersport, GGB, NTN Europe,
Jouvenoz Assurances, Tefal, le Brise Glace,
et le siège de l'AAPEI Epanou pour l'accueil réservé à ces 39 ouvriers !



**Steven, au siège de
l'AAPEI Epanou**

26 duos réalisés à la Ville d'Annecy dans différents services
tels que la comptabilité, la propreté urbaine, le recrutement ou les médiathèques.



Sébastien, Valentin, Yoann et Valentin découvraient NTN Europe
en comptabilité, conditionnement, fabrication ou rectification.



Charline était chez
Intersport,
en conseil vente.



**"C'était mon premier DuoDay,
j'ai bien aimé !" Senyu L**

"C'était super, j'aimerais en refaire un !" Steven P

Toute l'équipe du Siège a accueilli jeudi 20 novembre autour d'un petit déjeuner :

- Steven PALMIER, travailleur à l'ESAT du Parmelan avec l'objectif de découvrir les métiers administratifs en milieu ordinaire.
- Elise GAY-PERRET, actuellement en action de pré-orientation jeunes adultes à O'Fil (ex La Passerelle) intéressée par les métiers RH.
- Linsay DUCHESNE, en projet de reconversion vers les métiers de la comptabilité après une carrière dans le domaine de la pâtisserie. Elle est suivie par France Travail Seynod.

Ce fut une journée riche en solidarité et partage ! A refaire l'année prochaine.



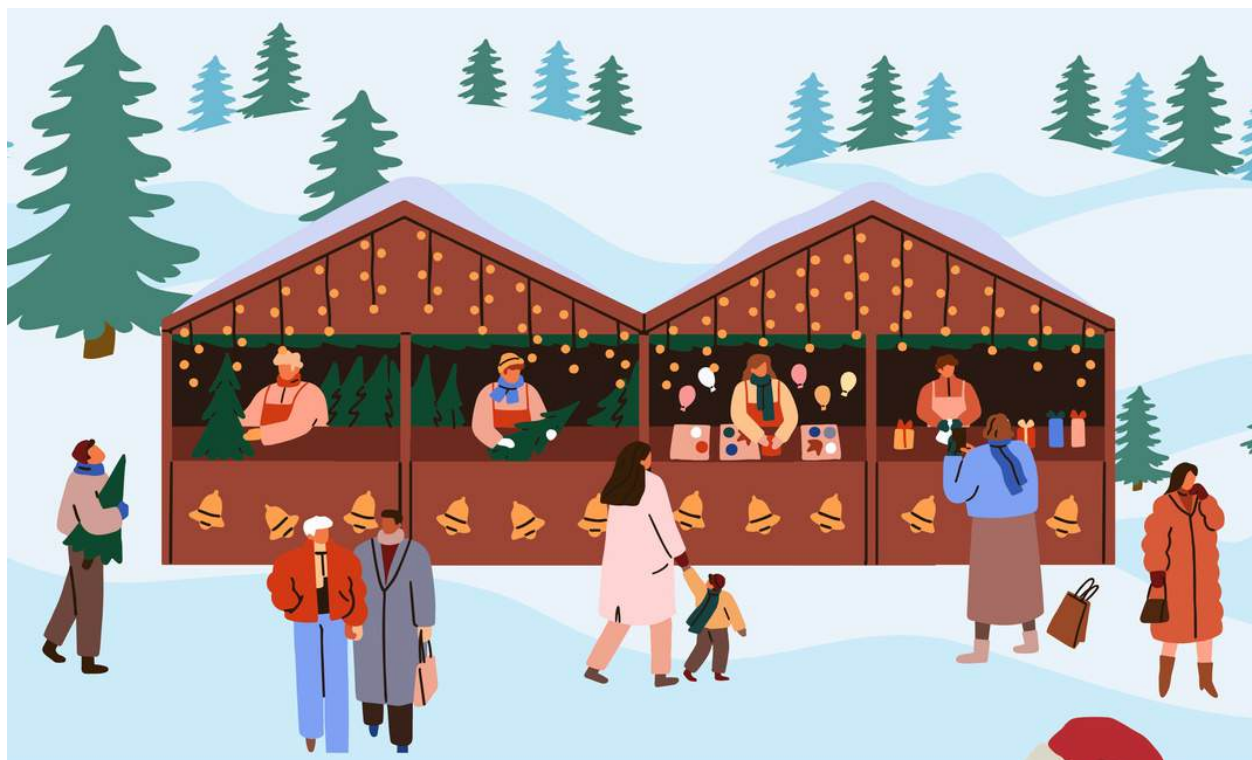
Retour sur la journée santé mentale du 9 octobre 2025

Cette journée organisée par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du Grand Anancy, dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), a réuni, à Cap Périaz, 199 participants des secteurs du sanitaire, de l'éducation, du social et du médico-social.

L'AAPEI EPANOU était présente sur le forum parmi 23 structures ou associations.

Le stand de l'association a été visité par des professionnels de tous secteurs et des parents ou proches de personnes en situation de handicap, à la recherche d'informations.

Audrey Groff Hary, directrice de complexe



MARCHÉ DE NOËL & TALENTS EN SCÈNE

VENDREDI 12 DECEMBRE

DE 16H00 À 19H00

Artisanat, boissons chaudes, avec les artistes du SLV qui vous proposent des scénettes d'impro, danse, chant, théâtre et expo de la collection Art...ifficielles ?



MAIS AUSSI !

Retrouvez le marché de Noël de la Ferme des Roches :

- Le vendredi 5 décembre à Chaumont (soir)
- Le samedi 13 décembre à Desingy (soir)

FLASH

INFO

SERVICE LOISIRS ET VACANCES



LANCEMENT DES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DU VENDREDI ! DANSE, CHANT, THÉÂTRE, ARTS-PLASTIQUE

Retrouvez toutes les informations sur le site de l'association :

www.epanou.org

Rubrique service loisirs et vacances → documents à télécharger



PRÉPAREZ L'ÉTÉ !

Ouverture des inscriptions aux séjours vacances en Décembre.

Ne tardez pas, contactez-nous !



SERVICE LOISIRS ET VACANCES

 8 Rue Louis Bréguet 74600 SEYNOD

 CONTACT : 06 86 27 97 71

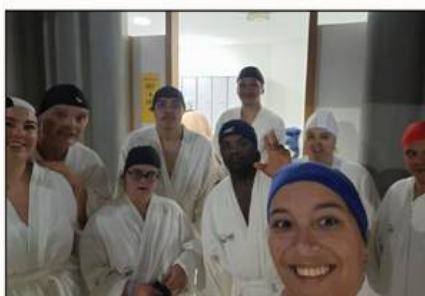
Week-end en Savoie avec le Services Loisirs et Vacances

Le 15 novembre, le service Loisirs et Vacances a organisé un week-end en Savoie, à Albiez Montrond.

Ce séjour a réuni 7 ouvriers des 3 sites de l'ESAT Le Parmelan.

Au programme :

- Balade sous le soleil de la station de ski d'Albiez-Montrond en Savoie,
- Après-midi détente aux thermes d'Aix-Les-Bains,
- Moment convivial autour d'une bonne raclette,
- Visite de la ville St Jean de Maurienne,
- Fondue pour les plus gourmands,
- Et soirée film.



“Ca s’est bien passé, l’équipe était bien, à refaire ! **Laetitia J**

“C’est la première fois que je voyageais seul, c’était génial !

C’est un tremplin pour un voyage de plus longue durée pour l’été.

On a profité du chalet, c’était convivial et la vue était magnifique !” **Yoann F**



NOVEMBRE 25

Halloween aux foyers

Le mardi 28 octobre, les résidents des foyers Le Champ d'Or et Les Coquelicots ont célébré **Halloween** dans une ambiance à la fois effrayante et conviviale.

L'événement, organisé par l'équipe éducative et les résidents, a transformé la salle convivialité en véritable maison hantée !

Tout était au rendez-vous : un apéritif gourmand aux couleurs d'Halloween, des accessoires, un atelier maquillage, des animations et surtout des rires et de la bonne humeur.



Inauguration de la nouvelle boîte à livres

Le vendredi 31 octobre, l'**inauguration de la nouvelle boîte à livres**, installée dans le jardin de vie du foyer Le Champ d'Or, s'est déroulée dans une ambiance conviviale.

Usagers du Complexe, équipes éducatives, familles et voisins, étaient invités pour célébrer ce nouvel espace de partage de la lecture.

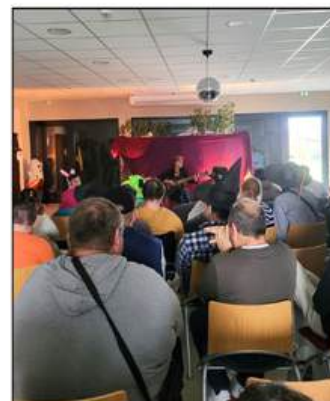
Le principe est simple : chacun peut déposer un livre déjà lu et en emprunter un autre, librement et gratuitement.

Une manière ludique et écologique de donner une seconde vie aux livres et de créer du lien social.

Et si le temps s'y prête, il est même possible de s'installer dans le jardin de vie pour y lire un peu !



A l'occasion de l'inauguration de cette nouvelle boîte à livres, la conteuse Violette est venue déguisée en sorcière pour raconter des histoires d'Halloween.



Un grand merci à "Les contes de la Violette"

pour ce beau moment de partage d'histoires, de chants et de rires !

La vie à l'accueil de jour

Découvrez quelques sorties et activités du mois d'octobre à l'accueil de jour "Les Bouquetins".



Equitation



Activités artistiques



Gestion des déchets en cuisine centrale “La Tournette”

La cuisine centrale “La Tournette” prépare les repas de tous les établissements de l’AAPEI Epanou.

Cela représente environ 20 000 repas par mois soit 1 000 repas par jour.

Quand la cuisine centrale prépare les repas, elle jette des déchets alimentaires. Ces déchets sont des restes de nourritures, des produits périmés ou non consommés.

Cela peut aussi être des parties des aliments qui ne se mangent pas, comme des épluchures.

Ces déchets sont appelés des biodéchets.

Ils sont recyclables !

Cela veut dire qu’ils peuvent être triés et servir de nouveau à autre chose.



Mais alors, où vont ces biodéchets ?

Tous les biodéchets de la cuisine centrale sont redistribués à la Ferme Vacherand Granger Johan, située à Saint-Sylvestre, en Haute-Savoie.

L’ESAT Le Parmelan a signé un partenariat avec cette ferme, concernant le traitement des biodéchets de la cuisine centrale La Tournette.

Entre le 1er septembre et le 31 octobre 2025, la cuisine centrale a envoyé 1 227 kilogrammes de biodéchets à la Ferme Vacherand Granger Johan.

Ensuite, ces biodéchets sont redistribués aux cochons de cette ferme.

Cela s’appelle : la valorisation des déchets !



Création d'un "Micro-Monde" pour un projet de réduction des déchets

Pour la **semaine européenne de la réduction des déchets**,
l'accueil de jour "Les Bouquetins" a créé un "Micro-Monde"
à partir d'un micro-ondes qui ne fonctionnait plus.



La semaine européenne de la réduction des déchets c'est du 22 au 30 novembre.
Il y a des actions sur toute l'Europe pour améliorer notre impact
sur les appareils électroniques et électriques.

La mission consiste à collecter, trier et transformer
des déchets électroniques et électriques.

L'objectif est de donner une seconde vie à ces objets
en créant quelque chose de nouveau à partir de matériaux récupérés.

Guy Théramène, homme d'entretien à l'ESAT, a apporté à l'accueil de jour
un micro-ondes qui ne fonctionnait plus.

Les bénéficiaires de l'accueil de jour,
accompagnés de Marion Valet, éducatrice, et Lilou Théramène, stagiaire,
ont alors eu l'idée originale de transformer ce micro-ondes en "Micro-Monde".
C'est un objet unique, plein de créativité !



Après le 30 novembre, les créations les plus originales seront récompensées !

A suivre pour les résultats ...

Voyage à Paris avec les lycéens des Bressis

Du 5 au 7 novembre, France T, Alexandre T, Chloé N, Stéphane M, ouvriers de l'ESAT Le Parmelan, et Leyna Lambert, coordinatrice du Service Loisirs et Vacances, ont visité **Paris avec des élèves de Première ASSP du Lycée Les Bressis !**



France, Alexandre, Chloé et Stéphane ont passé trois jours incroyables. Ils ont visité des monuments, des musées et des quartiers historiques. Ils ont aussi partagé de bons moments de rires, de joie et d'inclusion avec les lycéens.



Passage à la Tour Eiffel



Tour en Bateau Mouche sur la Seine



Visite de la Cathédrale Notre-Dame de Paris



Visite du musée du Louvre



Balade dans le quartier du Marais



Visite du stade de foot du PSG ou de la Basilique du Sacré-Cœur

Un grand merci au Lycée Les Bressis pour leur accueil chaleureux !



Conférence éthique

THÈME
L'AUTODÉTERMINATION



**REPORTÉ AU
24 AVRIL 2026**

Vendredi

7

NOVEMBRE

17h30 - 19h30

Lycée des Bressis, Seynod

Ouverte à tous
sur inscription




Pour plus d'Informations :
mg.viggiani@aapei-epanou.org



Invitation à participer à une formation "Processus d'emprise sectaires et de radicalisation"

Nous avons le plaisir de vous inviter à une journée de formation sur les processus d'emprise sectaires et de radicalisation, organisée en partenariat avec l'UNADFI (Union nationale des Associations de Défense des Familles et de l'Individu victimes de sectes).

 Date : Lundi 8 décembre 2025

 Horaires : De 9h30 à 17h00

 Public : les salariés et bénévoles du réseau associatif de l'Udaf

Cette formation a pour objectif de sensibiliser les acteurs associatifs aux risques liés aux dérives sectaires, d'identifier les signaux d'alerte, et de connaître les démarches à entreprendre en cas de situation préoccupante. Elle sera animée par la présidente et la directrice de l'UNADFI.

L'UNADFI a pour but de prévenir les agissements des groupes, mouvements et organisations à caractère sectaire. Elle a étendu ses travaux à la radicalisation et aux théories du complot.

La participation est gratuite, mais l'inscription est obligatoire (places limitées) : <https://www.helloasso.com/associations/udaf-74/evenements/formation-approche-des-processus-d-emprise-sectaire-et-de-radicalisation>

Nous espérons vous compter parmi nous pour cette journée riche en échanges et en apprentissages.

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter au 04 50 24 36 22.



Venez fêter nos 80 ans

**Samedi 13 décembre
à Rochexpo**

FORMATION



“Les processus d’emprise sectaire et de radicalisation”

Cette formation a pour objectif de sensibiliser les acteurs associatifs aux risques liés aux dérives sectaires et de radicalisations, d’identifier les signaux d’alerte, et de connaître les démarches à entreprendre en cas de situation préoccupante.

Elle sera animée par la présidente et la directrice de l’UNADFI.

GRATUIT



8 DÉCEMBRE 2025



DE 9H30 À 17H00

Udaf 74

3 rue Léon Rey Grange - Meythet
74960 Annecy

Nombre limité de place

INSCRIPTION : [ICI](#)

OU PAR QR CODE



Pascale Duval
Directrice



Catherine Katz
Présidente



Information
04 50 24 36 22
institution@udaf74.fr

La participation est gratuite, mais l’inscription est obligatoire (places limitées) :
<https://www.helloasso.com/associations/udaf-74/evenements/formation-approche-des-processus-d-emprise-sectaire-et-de-radicalisation>



"Tous ensemble, nous sommes plus forts !"



Rejoignez
ou soutenez
l'AAPEI EPANOU



En effectuant un don

sur notre site internet, ouvrant droit à une réduction d'impôt



En donnant un peu de votre temps

en tant que bénévole lors de nos diverses actions

Voir nos offres [ICI!](#)



En participant

à l'une de nos commissions de travail



En adhérant

à l'association, ouvrant droit à une réduction d'impôt



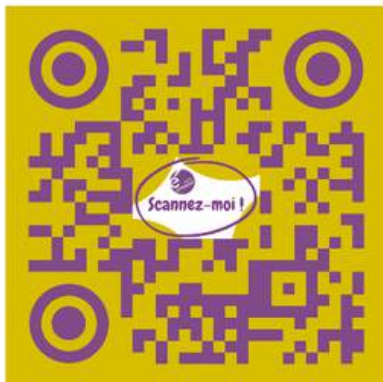
En vous engageant


par l'intermédiaire du Conseil de la Vie Sociale



En présentant votre candidature

au Conseil d'Administration



 04 50 69 30 75

 contact@aapei-epanou.org

 www.epanou.org

 www.facebook.com/AAPEI.Epanou



Rejoindre l'AAPEI EPANOU, c'est le choix de faire de belles rencontres, d'un engagement social, d'améliorer la qualité de vie des personnes déficientes intellectuelle et porteuses d'autisme dans une bonne ambiance et une écoute bienveillante.

**Vous souhaitez participer à une
commission de travail ?
Contactez son responsable et rejoignez-nous !**



Loisirs & Vacances

Proposer aux usagers des activités de loisirs et des séjours de vacances
Véronique DEMAY



Grand Bornand

Gestion du chalet 'L'Hermitage"
Jean-François DEGEORGES



Opération brioches

Collecter des fonds pour financer les projets de loisirs des établissements
et services de l'association
Thierry GRIFFAY



Soirée familiale

Organiser une soirée festive pour les usagers, leurs familles, amis et
professionnels
Blanche HUOT DE SAINT ALBIN



Communication

Être un relais d'information auprès des personnes accueillies, des
familles, des professionnels et des partenaires
Géraldine DOLEAC



Bénévolat

Promouvoir et développer le bénévolat en faveur de l'association par la
conduite d'actions diverses.
Marie MENET



Suivez l'actualité de l'AAPEI EPANOU !



L'association est sur Instagram !

La page "Démarche éthique" sur le site internet

Venez retrouver les établissements de l'association sur les réseaux sociaux !



INSTAGRAM



facebook

YouTube

LinkedIn



INSTAGRAM

LinkedIn



INSTAGRAM

facebook



facebook



facebook

